

Trường Mầm Non Mỹ Đức B

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ THÁNG 11 - TUẦN CHẴN - NĂM HỌC 2026 – 2027 (Thời gian thực hiện từ 01/11/2026)

Mức ăn: 25.000/trẻ/ngày kể cả chất đốt

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h15p)	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	- Thịt gà, lợn Hầm ngũ sắc - Canh rau ngót (rau cải) - Rau cải xào thịt (Trẻ TC. BP: Rau cải luộc)	- Thịt bò, lợn hầm củ quả - Canh bầu nấu thịt	- Thịt lợn, trứng đảo bông. - Canh cua rau thập cẩm (Rau ngót)	- Thịt vịt, lợn om nấm - Canh bí xanh nấu thịt - Bầu xào thịt (Trẻ TC, BP: Bầu luộc)	- Tôm, thịt, sốt cà chua - Canh bí đỏ nấu thịt		- Tôm, thịt sốt cà chua. - Canh rau ngót(rau cải) - Rau cải xào thịt (Trẻ TC. BP: Rau cải luộc)	- Thịt Vịt, Thịt lợn xào mướp - Canh bầu nấu thịt	- Thịt bò, lợn hầm củ quả - Canh cua rau thập cẩm (Rau ngót)	- Thịt lợn trứng đảo bông - Canh bí xanh nấu thịt - Bầu xào thịt (Trẻ TC, BP: Bầu luộc)	- Thịt gà, lợn om nấm - Canh bí đỏ nấu thịt
	Cháo thịt gà rau xanh	Cháo bò củ quả	Cháo thịt rau xanh	Cháo vịt củ quả	Cháo tôm bí đỏ						
Tráng miệng 11h 00	Sữa Chua vinamilk	Chuối Tiêu	Sữa Men probi	Dưa hấu (Chuối Tiêu)		Tráng miệng 11h 10	Dưa Hấu	Chuối Tiêu		Sữa Men probi	
Bữa phụ 13h50	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Bữa phụ	Miến vịt	Bánh Bao _Sữa bột dielac	- Xôi thịt, đậu xanh (Gấc) - Sữamen probi	- Cháo vịt- đậu xanh - Dưa Hấu (Chuối Tiêu)	- Bún Riêu Cua - Sữa Chua vinamilk
Bữa chính chiều	- Cơm tẻ - Trứng, thịt đảo bông. - Canh bí xanh	- Bánh Bao Sữa Chua	Xôi thịt, đậu xanh (Gấc)	Cháo thịt đậu xanh	Bún Riêu Cua						

Tổ trưởng tổ nuôi dưỡng

Dương Thị Thu Hằng

Kế toán

Lê Thị Thùy Dương

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Trang Ngoan

Trường Mầm Non Mỹ Đức B

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ THÁNG 11 - TUẦN LỄ - NĂM HỌC 2026 – 2027 (Thời gian thực hiện từ 01/11/2026)
Mức ăn: 25.000/trẻ/ngày kể cả chất đốt

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h15p)	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	- Tôm thịt sốt ngũ sắc - Canh cua rau thập cẩm (Rau ngót) - Su su xào thịt (Trẻ TC, BP: Su su luộc)	- Thịt gà, lợn om nấm củ quả - Canh củ quả nấu thịt	- Thịt bò lợn hầm củ quả - Canh rau ngót nấu thịt (Rau cải) - Đậu quả xào thịt (Trẻ TC, BP: Đậu quả luộc)	- Thịt vịt, lợn om nấm - Canh bí đỏ nấu thịt	- Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua - Canh rau cải nấu thịt		- Thịt gà, lợn om nấm - Canh cua rau thập cẩm (Rau ngót) - Su su xào thịt (Trẻ TC,BP: Su su luộc)	- Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua - Canh củ quả nấu thịt	- Tôm thịt lợn rim - Canh rau ngót nấu thịt (rau cải) - Đậu quả xào thịt (Trẻ TC,BP: Đậu quả luộc thịt)	- Thịt bò lợn hầm củ quả - Canh bí đỏ nấu thịt	- Thịt Vịt, Thịt lợn xào mướp - Canh rau cải nấu thịt
	Cháo tôm củ quả	Cháo thịt gà củ quả	Cháo bò củ quả	Cháo vịt củ quả	Cháo cá rau xanh						
Tráng miệng 11h 00	Dưa Hấu (Chuối Tiêu)	Sữa men probi		Sữa chua vinamilk	Dưa Hấu (Chuối Tiêu)	Tráng miệng 11h 10			Chuối Tiêu		Dưa Hấu (Chuối Tiêu)
Bữa phụ 13h50	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Bữa phụ	- Cháo sườn , đậu xanh - Sữa bột dielac	- Miến Ngan - Sữa Men probi	- Bánh Bao - Sữa bột dielac	- Bún Riêu Cua - Sữa chua vinamilk	Phở bò - Sữa men probi
Bữa chính chiều	- Cơm tẻ - Thịt lợn rim Canh rau ngót nấu thịt	Miến Ngan	Bánh Bao - Sữa chua	Bún Riêu Cua	Phở bò						

Tổ trưởng tổ nuôi dưỡng

Kế toán

HIỆU TRƯỞNG

Dương Thị Thu Hằng

Lê Thị Thùy Dương



Nguyễn Thị Trang Ngoan

Trường Mầm Non Mỹ Đức B

THỰC ĐƠN CỦA CB, GV, NV - NĂM HỌC 2026 – 2027 (Thời gian thực hiện từ 01/11/2026)

Mức ăn: 25.000/ngày kể cả chất đốt

TT	TUẦN LỄ	TT	TUẦN CHẴN
THỨ 2	<ul style="list-style-type: none">- Thịt chân giò luộc- Rau cải ngọt (Củ quả)	THỨ 2	<ul style="list-style-type: none">- Thịt ba chỉ quay_- Bàu luộc (Rau xanh)
THỨ 3	<ul style="list-style-type: none">- Chả lá lốt- Rau ngót (Củ quả)- Sữa chua Ba vì	THỨ 3	Cá nấu dưa (Măng)
THỨ 4	<ul style="list-style-type: none">- Thịt ba chỉ quay- Rau Muống luộc (Củ quả)	THỨ 4	<ul style="list-style-type: none">- Chả Quế +Trứng- Rau muống luộc (Củ quả)- Sữa chua ba vì
THỨ 5	<ul style="list-style-type: none">- Thịt gà CN+ (Lạc)- Bàu luộc (Rau xanh)- Sữa chua Ba vì	THỨ 5	<ul style="list-style-type: none">- Chả lá lốt- Canh rau cải (Củ quả)- Sữa chua Ba vì
THỨ 6	<ul style="list-style-type: none">- Tôm cuốn rang + Lạc- Đậu luộc (Rau xanh)	THỨ 6	<ul style="list-style-type: none">- Thịt lợn trứng cút kho tàu- Rau cải (Củ quả)

Tổ trưởng tổ nuôi dưỡng



Dương Thị Thu Hằng

Kế toán



Lê Thị Thùy Dương

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Trang Ngoan